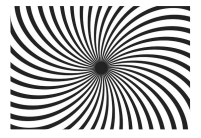




DE 3 COGNITIEVEN



Hoe we ons zelf gevangen houden in een systeem vol leugens en bedrog

'Als je het nu nog niet ziet, wanneer dan wel?' is wat veel bewuste mensen zich heden ten dage wel eens afvragen. 'De leugen regeert' is een leus die decennia geleden ook al werd gebezigd en het is helaas waar. Sinds de coronatijd zijn we getuige van grootschalig bedrog en zijn tal van leugens aan de oppervlakte gekomen. Maar misschien wel het grootste deel van de bevolking ziet het nog steeds niet. Hoe is dat te verklaren?

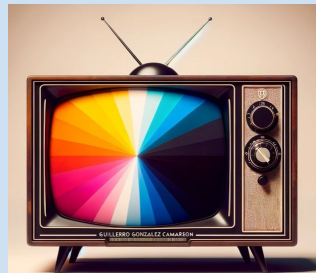
In de reguliere psychologie zijn er 3 begrippen die met 'cognitieve' beginnen. Combineer je deze dan geeft dat een heel plausibele verklaring waarom mensen in leugens blijven geloven en bedrogen blijven worden. Dat zijn de begrippen '**cognitieve bias**', '**cognitieve dissonantie**' en '**cognitieve flexibiliteit**'. Dit wordt geïnduceerd en versterkt door effecten die bekend zijn uit de **massapsychologie**.

COGNITIEVE BIASES zijn opvattingen die niet stroken met de werkelijkheid. Hardnekkige, irrationele, foutieve gedachtegangen op basis van vooringenomenheid. Oorzaken zijn o.a. versnelde informatieverwerking, beperkte informatieverwerkingscapaciteit, conformisme aan sociale groepen, selectieve interesse of communicatiestoornissen. Dit heeft invloed op hoe we kennis opdoen, dingen begrijpen en oordelen.

COGNITIEVE DISSONANTIE is het onaangename gevoel dat iemand ervaart bij tegenstrijdige overtuigingen, ideeën of opvattingen, of het handelen in strijd met eigen overtuigingen. Dit gevoel kan zorgen voor stress of een verlaagd zelfbeeld. De dieper liggende emoties zijn angst, schuldgevoel en schaamte. Dit zijn emoties met de laagste energie. Helder nadenken is hiermee niet te combineren. Maar je weet, hier wil je weg.

COGNITIEVE FLEXIBILITEIT is het vermogen van de hersenen om gedachten aan te passen aan nieuwe informatie en veranderde omstandigheden. Of nieuwe informatie aanpassen aan je bestaande overtuigingen. Je kunt als het ware recht praten wat krom is. Je past bijvoorbeeld (onbewust) cognitieve flexibiliteit toe, ter voorkoming of reductie van cognitieve dissonantie, zodat het verhaal voor jou zelf weer klopt, ook naar de buitenwereld toe. **Zo blijven mensen geloven in leugens en bedrog.**

COGNITIEF INFLEXIBEL is iemand waarbij het vermogen geheel of gedeeltelijk ontbreekt om gedachten aan nieuwe informatie aan te passen. Zo iemand komt dan alleen los van de cognitieve dissonantie door er niet over te willen praten of mee bezig te zijn: afleiding, negeren en ontkennen, en lijdzaam verder.



GEZOND VERSTAND Je kunt **cognitieve flexibiliteit** ook ten goede gebruiken, namelijk in combinatie met **kritisch denkvermogen**. Dan heet het **gezond verstand**. Je gaat dan voor de waarheid, voor het moreel juiste. Cognitief begrijpen doe je met je hersenen, maar je kunt met je hart en ziel ook voelen wat wel of niet waar is. Deze combinatie noemen we **holistisch begrijpen**, ook wel **ware intelligentie**.

MASSAPSYCHOLOGIE

De psyche van een individu wordt sterk beïnvloed door het collectief. Individuen maken zich ondergeschikt aan dat collectief en zitten zo gevangen in de waanzin van de massa.

[La Psychologie des foules, Gustav Le Bon]

MASSAVORMING

Bij massavorming hebben individuen een collectieve identiteit aangenomen ten koste van hun individualiteit. Individuele gedachten worden verdrongen door collectieve gedachten. Massavorming is een voedingsbodem voor totalitarisme.

[Mattias Desmet, professor klinische psychologie]

MASSAHYPNOSE

Hypnose is een kunstmatig opgewekte trance, gekenmerkt door verhoogde vatbaarheid voor suggestie. 'Wat we vandaag zien is een vorm van massahypnose, een psychologische methodologie om mensen op hun gemak te stellen.' *[vrij naar Dr. Hurd]*

REMEDIË: Een aantal weken geen nieuws volgen zal een mens goed doen.