

HOE STAP JE UIT DE MATRIX?



Dat doe je door eerst bij jezelf naar binnen te stappen.

HET KLOPT NIET

Velen zien dat het niet klopt. Hoe het land bestuurd wordt en wat de media ons vertellen. **Welkom in de Matrix.** Maar wie de wereld wil veranderen zal eerst aan zelfreflectie moeten doen. Een spirituele reis door verschillende bewustzijnsniveaus.

NET ALS IN DE FILM

Wat is de Matrix? Volgens Morpheus in de film The Matrix (1999): "Het is de wereld die voor je ogen is geplaatst om de waarheid voor je te verbergen."

Wat is de Matrix? De Matrix is een systeem waarin niets is wat het lijkt. Het is de fysieke wereld zoals die aan ons verschijnt en waarvan we denken dat dit het is, en het zo hoort. Tot we ontdekken dat er ook nog een mentale en spirituele wereld is. Dan zien we dat we in de fysieke wereld gevangen en bezig gehouden worden. We hebben geen tijd, geen ruimte en geen toestemming om tot de andere werelden toe te treden. Het systeem wil jou in de fysieke wereld houden. Maar het is geheel aan jou zelf om die stap te zetten, uit de Matrix. En dat doe je door eerst naar binnen te keren. Dat je je eigen gedachten gaat beheeren. Dat je objectief naar jezelf kunt kijken, met betrekking tot je gedachten en emoties. Zodat jij die zelf beheert en beheerst, en niet het systeem, de Matrix.

95% van de mensheid beweegt zich in de levels 1, 2 en 3, en blijft zo de matrix voeden.

DE 7 NIVEAU'S VAN BEWUSTZIJN:

- Level 1 = overlevingsbewustzijn** - dierlijke staat Angstgedreven, schaarste, korte termijn
- Level 2 = egobewustzijn** - de egoval Ego-gedreven, geld verdienen, status, consumentisme
- Level 3 = sociaal bewustzijn** - de collectieve val Solidariteit-gedreven, verdeeldheid, moralistisch, wij-zij denken
- Level 4 = zelfbewustzijn** - de waarnemer ontwaakt Objectief kijken naar de wereld en je eigen persoonlijkheid
- Level 5 = getuigenbewustzijn** - je vindt je Ware Zelf Losgekoppeld van je oude rollen, immuun voor manipulatie
- Level 6 = eenheidsbewustzijn** - opheffing van verdeeldheid Één bewustzijn, bewustzijn creëert de werkelijkheid.
- Level 7 = bronbewustzijn** - de terugkeer naar huis Één met de schepper, directe goddelijke kennis, nirvana.



Ook mensen die van zichzelf vinden dat ze bewust of ontwaakt zijn, blijven vaak hangen in levels 2 of 3. Omdat het systeem subtiele, geraffineerde mechanismen heeft om je daar te houden. De keuze voor bewustzijn in plaats van automatisen wordt daarom maar moeilijk gemaakt.



OEFENINGEN OM ECHT UIT DE MATRIX TE STAPPEN:

- 1 Bewustwordingsaudit** - herken en noteer in welke levels je handelingen zitten, zonder oordeel. Een soort nulmeting.
- 2 Identificeer triggers** - wat zorgt er voor heftige triggers en emoties? Kijk en lees een maand lang geen nieuws.
- 3 Pauzeertechniek** - Pauzeer 10 seconden voor je reageert.
- 4 Lichaamsbewustzijn** - voel bewust je lichaamsdelen.
- 5 Navigeren in het donker** - waar heb je controle over?
- 6 Dagelijks mentale evaluatie** - 's avonds de dag doornemen.
- 7 Emotiebeheer** - voel, benoem en plaats je emoties.
- 8 Bewustzijnsherkenning** - herken het universele bewustzijn.
- 9 Anoniem altruïsme** - help belangenloos een ander.
- 10 Één zijn met de natuur** - breng tijd in de natuur door.

Bedenk welke handelingen en gewoontes het systeem voeden, en welke juist niet. Door daar bewust mee om te gaan, zeker als we dat collectief doen, gaan we onze omgeving veranderen van een angst-gedreven systeem naar een liefde gedreven samenleving.

Spirituele ontwaking betekent niet dat je passief kunt worden. Maar in plaats van te handelen vanuit angst, ego of strijdvaardigheid, handel je vanuit liefde voor je medemens. Lees ook het pamflet 'VRIJHEID VEREIST INVESTEREN IN SAMENWERKING'.

Je beseft dat de gevangenisdeur open is, en altijd al was. Tijd om er uit te stappen. Uit de Matrix.

Meer pamfletten en meer info:
www.vrijheidspamfletten.nl