

# SPIRITUEEL IN BALANS



*Spiritueel ontwaken is een waardevolle ontwikkeling, maar echte verandering komt niet van het ZIJN maar van DOEN*

*Het begrijpen van de oude wereld en het ingaan van een Nieuwe Samenleving kan niet zonder een spirituele component. We zijn nu eenmaal spirituele wezens. Dat wordt in de oude wereld te weinig beseft, door conditionering. Ook moeten we beseffen dat we te maken hebben met trauma's, die soms generaties oud zijn. Zowel individueel als collectief. Daar moeten we wel wat mee. Ook moeten we wat met ons ego.*

Grofweg heeft spiritueel ontwaken te maken met 3 dingen (ze staan niet los van elkaar maar zijn ook niet hetzelfde): **CONDITIONERING, TRAUMA, EGO**. Het gaat vooral om het **LOSLATEN**, niet om iets **TOEVOEGEN**.

## Gewoontes of gedachten die er na een spirituele ontwaking niet meer zouden moeten zijn:

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>OVERTUIGEN:</b> Het altijd maar gelijk willen hebben. Wil je gelijk hebben of wil je vrij zijn? Gaat het om jouw waarheid of dé waarheid? Of de waarheid van je ego? Of om je ego zelf?                                                                                                                                                                                            |
| 2 | <b>OORDELEN:</b> Het moeten oordelen over hen die niet genoeg spiritueel ontwaakt zijn. Oordelen is projecteren; dat kan duiden op onvoldoende heling bij jezelf. Beter: compassie in plaats van oordeel; ook accepteren, vergeven.                                                                                                                                                   |
| 3 | <b>IDENTIFICEREN:</b> Het benadrukken van je eigen spirituele identiteit. Spiritualiteit is geen levensstijl, niet jouw identiteit. Gebruik je het zo, dan dient het toch weer je ego. Beter is de lagen van je identiteit afpellen tot je bij je Ware Zelf komt.                                                                                                                     |
| 4 | <b>HELEN:</b> Het proberen te fixen van alles inclusief jouzelf. Het loslaten van de drang om alles te willen fixen (voor zelfheling of groei), betekent omarmen van jezelf zoals je bent. Vertrouwen dat dingen zich kunnen ontvouwen ook zonder jouw inspanning. Accepteren. Het universum kiest zijn eigen wegen.                                                                  |
| 5 | <b>ONDERDRUKKEN:</b> Het onderdrukken of ontwijken van emoties. Emoties zoals angst, boosheid, vernedering, gaan niet vanzelf weg. Je kunt ze niet wegdrücken, hooguit tijdelijk. Het uiten van emoties is geen teken van zwakte. Als je ze onderdrukt komen ze ooit terug in de vorm van fysieke hinder. Om ze te laten verdwijnen moet je ze wel op een of andere manier doorleven. |

Er zijn tal van triggers die een spirituele ontwaking in gang kunnen zetten. Je doorloopt grofweg de volgende fases:

### 1. ONTWAKEN

Wanneer iets in jou zich herinnert

### 2. OPRUIMEN

Loslaten van wat niet meer past

### 3. GROEIEN

Je waarheid tot leven brengen

### 4. ZIJN

Leven vanuit je essentie

Er bestaan hierop trouwens varianten.

Het spiritueel ontwaken gebeurt soms onvolledig of onzuiver (zie de tabel hiernaast). Maar zelfs spiritueel zuiver ontwaken kent een valkuil: Dat het ZIJN een eindstation is. Dat is wel zo. Maar niet dat je omgeving automatisch in harmonie zal zijn met je Ware zelf. In dat geval zit je gevangen in het geloofssysteem van een New Age beweging, en dat dient alleen maar de heersende macht.

## Verandering komt niet door vertrouwen maar door fysieke handelingen.

Het eindstation van ZIJN komt pas na BESEFFEN, WETEN, WILLEN, DURVEN en DOEN. ZIJN is dan een staat van rust en balans.

### Tot slot een aantal tips:

- Beseef: de weg is het doel
- Begrijp en herken het verschil tussen het EGO en het Ware Zelf
- Ga relaxt door het leven alsof de balans er al is, maar werk er wel aan.
- Het begint en eindigt met loslaten. Loslaten van wat we denken te weten.

Meer info: [www.vrijheidspamfletten.nl](http://www.vrijheidspamfletten.nl)

***Spiritueel in balans ben je wanneer je na je spirituele ontwaking de aardse realiteit waarin je leeft in dit aardse lichaam niet negeert***